



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

Materiale per i media per la campagna di informazione Routinier 70+

14 febbraio 2019

Modifiche legali dal 1.1.2019

([Art. 15d cpv. 2 LCStr](#) e [art. 27 cpv. 1 lett. b OAC](#))

Dal 1.1.2019 per poter continuare a guidare gli anziani devono sottoporsi a un controllo medico soltanto a partire dai 75 anni compiuti. Il 1° gennaio 2019 il Consiglio federale ha messo in vigore l'aumento del limite di età da 70 a 75 anni.

La cosiddetta visita di controllo di idoneità alla guida è necessaria a partire dai 75 anni e successivamente ogni due anni. L'applicazione della nuova regola è di competenza dei Cantoni. Il Fondo di sicurezza stradale (FSS) deve provvedere mediante misure di informazione e sensibilizzazione affinché le persone anziane anche dopo l'aumento del limite di età si prendano cura della propria idoneità alla guida, al più tardi quando compiono 70 anni.

Conformemente alle nuove disposizioni legali, il sistema informatico a livello federale ha dovuto essere adattato entro la fine del 2018, perché le convocazioni per l'esame medico generalmente sono automatizzate.

La modifica della legge è il frutto di un'iniziativa parlamentare di Maximilian Reimann (UDC/AG), approvata dal Parlamento. Il Consiglio federale ha chiesto misure di accompagnamento, che ora vengono messe in atto con Routinier 70+.

Lo stato di salute degli attuali anziani è migliore di quando venne introdotto l'esame obbligatorio negli anni '70, ha spiegato al Parlamento Doris Leuthard, allora responsabile del Dipartimento dei trasporti.

Che cos'è un controllo dell'idoneità alla guida?

La convocazione per l'esame medico di controllo dell'idoneità alla guida viene inviata automaticamente dalla sezione cantonale della circolazione ai titolari di una licenza di condurre interessati. Il controllo vero e proprio viene eseguito da un medico di famiglia e comprende: test della vista, test dell'udito, test di reazione e altri esami, come p. es. misurazione della pressione arteriosa. Si tratta però anche delle capacità mentali. Per la



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

sicurezza della circolazione stradale questi test sono elementari. Adesso questo esame di controllo è necessario soltanto a partire dai 75 anni compiuti. Per fare però in modo che i conducenti di 70 anni e oltre possano guardare con fiducia a questo esame di controllo, è sempre consigliabile consultare o parlare con il medico di famiglia. Infatti l'assunzione di medicinali, l'inizio di una demenza o malattie come il diabete possono influire sulla sicurezza della guida indipendentemente dall'età.

A quali risorse si ricorre nella vecchiaia

Con il passare degli anni l'essere umano sviluppa strategie comportamentali adatte alle sue capacità cognitive. Indipendenza, autodeterminazione e individualità diventano enormemente importanti. Consentono di restare attivi e mobili più a lungo e di curare i rapporti sociali, il che a sua volta ha effetti positivi sulla qualità di vita nella terza età. A questo riguardo una base positiva per il buon esito di un cambiamento comportamentale possono essere:

- un atteggiamento positivo nei confronti della salute;
- la consapevolezza che la salute ha un valore elevato nella terza età e che equivale a qualità di vita;
- sapere che mediante misure di prevenzione e promozione della salute è possibile influire positivamente sul processo di invecchiamento;
- lo sviluppo di buone strategie per la risoluzione di problemi in collaborazione con l'ambiente sociale.

Restrizioni nella vecchiaia che possono essere delle barriere alla libertà di agire:

- restrizioni fisiche e psichiche;
- sviluppo cognitivo limitato: restrizioni dell'apprendimento.

Le restrizioni fisiche e cognitive influiscono negativamente sulla consapevolezza dei conducenti riguardo alla situazione concreta e sul loro modo di agire nella circolazione stradale. Rendono difficile o impossibile il pensiero interconnesso, le reazioni rapide e un comportamento corretto. Pertanto mettono in pericolo se stessi e gli altri.



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

Conservare le capacità acquisite

I conducenti esperti di oltre 70 anni possiedono le capacità necessarie per una guida previdente e adeguata alla situazione. Spesso ci si dimentica però che tali capacità tendono a diminuire con il passare degli anni. Perciò è importante che questi conducenti esperti vengano motivati e sensibilizzati tempestivamente e con il debito rispetto, affinché si prendano cura e potenzino tali capacità nella circolazione stradale. In modo che, malgrado il passare degli anni, possano assumersi il più a lungo possibile la loro responsabilità personale quando sono al volante.

Obiettivi della campagna Routinier 70+

La campagna per i conducenti di oltre 70 anni intende:

- informarli sulle nuove norme legali;
- sensibilizzarli per la loro responsabilità personale riguardo alla loro idoneità alla guida;
- sensibilizzarli per i rischi e i pericoli della circolazione stradale che comporta l'invecchiamento;
- informarli sugli influssi positivi di un allenamento mirato del corpo e della mente per la sicurezza al volante;
- motivarli a voler imparare durante tutta la vita;
- attivarli per un autocontrollo e per voler rinfrescare le conoscenze teoriche e pratiche.

La campagna si rivolge anche ai medici di famiglia, che dovrebbero parlare del tema della responsabilità personale già prima dei 75 anni e segnalare i possibili rischi e pericoli derivanti dalla guida di un veicolo nella terza età.

Misure di accompagnamento

- Mailing personalizzato a tutti i settantenni con licenza di condurre

Tutte le persone che quest'anno compiono 70 anni e hanno una licenza di condurre di cat. A e/o B valida vengono informate con una lettera personalizzata in merito alla modifica della legge. Inoltre ricevono un opuscolo dettagliato, contenente consigli e informazioni su temi come percezione, salute, competenza di guida e forme di mo



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

bilità alternativa. Chi desidera fare di più per la propria sicurezza al volante, può richiedere ulteriore materiale informativo tramite una cartolina di ordinazione o nel sito www.routinier70plus.ch oppure telefonando alla hotline 031 328 31 33.

- **Mailing ai medici di famiglia**

I medici di famiglia vengono informati con un mailing e con l'invio di un espositore da banco con materiale della campagna. Questo mezzo di comunicazione serve a motivare i medici di famiglia a parlare con il gruppo target dei temi della salute sensibili per la sicurezza della guida e a illustrare le possibili misure da prendere. Il medico consegna poi al paziente la lista di controllo da portare a casa. Medici di famiglia Svizzera (mfe) sostiene questa campagna come associazione mantello.

- **Sito interattivo**

Chi dispone di un accesso a internet può visitare il sito www.routinier70plus.ch. Nel sito vengono trattati i temi rilevanti, illustrandoli mediante quiz, moduli di apprendimento e video esplicativi. Si tratta per esempio di:

Percezione/reazione

- Guidare è un'attività mentale – chi ha la mente in forma percepisce meglio l'ambiente circostante e reagisce più rapidamente nella circolazione stradale. Con gli esercizi di Neuronation l'allenamento mentale è veramente divertente.
- Come influiscono i medicinali sulla percezione e la reazione?

Competenze di guida

- Rinfrescare e allenare online le nozioni teoriche.
- Controllare online la competenza di guida.
- Cosa offre un corso di guida per anziani o un percorso di coaching con un consulente di guida? Tutte le informazioni si trovano online.

Salute

- Che influsso possono avere i medicinali sulla guida di un veicolo?
- Quanto sono importanti una buona vista e un buon udito nella circolazione stradale?
- Perché la mobilità è tanto importante per la guida di un veicolo e come possono fare gli anziani per mantenersi in forma? Trovare online istruzioni per fare moto e allenarsi regolarmente.



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

Eventi Routinier: presenza fra il pubblico nelle fiere

La campagna parallela in corso dal 2015 «Routinier – alla guida con saggezza» si rivolge ai conducenti intorno ai 50 anni. L'obiettivo è sensibilizzarli tempestivamente a conservare le capacità e competenze acquisite nella circolazione stradale. Inoltre svolgono un ruolo importante quando si tratta della sicurezza dei conducenti esperti di oltre 70 anni. Infatti se già i più giovani si preoccupano di essere guidatori sicuri, anche ai più anziani risulta più facile assumersi la propria responsabilità personale.

«Routinier – alla guida con saggezza» è presente con uno stand in diverse fiere della Svizzera. Lo stand offre sia al gruppo bersaglio dei cinquantenni che a quello dei settantenni e oltre vari test interattivi, come pure una consulenza competente per tutte le questioni concernenti la sicurezza della circolazione. Personale, individuale, simpatica.

Ulteriori informazioni sulla campagna: www.routinier70plus.ch

Informazioni per i media: Anita Brechtbühl, responsabile Sicurezza stradale Automobile Club Svizzero e responsabile del progetto Routinier 70+, tel. 031 328 31 11 oppure via mail a anita.brechtbuehl@acs.ch

Cosa vuole ottenere Routinier 70+?

Suscitare stupore

Mediante esperienze vissute si vuole suscitare nel gruppo target un senso di stupore. Con le esperienze sorprendenti prodotte dai risultati dei test si intende motivare i guidatori di oltre 70 anni, affinché tematizzino i loro deficit, diventino attivi o si affidino a un esperto (medico, maestro di guida / consulente di guida) o alla loro cerchia di conoscenze private.

Abbatere le barriere che impediscono di agire / ridurre la resistenza

- I conducenti esperti (della campagna Routinier in corso) motivano mediante il proprio esempio i conducenti esperti di oltre 70 anni, affinché comprendano quanto sia importante nella circolazione stradale imparare per tutta la vita. Chi viaggia più sicuro resta più a lungo mobile e indipendente.
- Riprese video di allenamenti di guida con anziani o viaggi con un coach intendono fornire al gruppo target una visione reale di queste offerte, in modo da prevenire le idee sbagliate riguardo a questi corsi di guida e le paure che ne possono derivare.



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

Statistica degli infortuni

Gli anziani di 65 anni e oltre sono la classe di età più a rischio nella circolazione stradale. Di 1000 infortuni con danni a persone, da 3 a 4 hanno esito letale, nel traffico pedonale addirittura da 6 a 7.

A differenza di tutte le altre classi di età, nel caso degli anziani gli infortuni gravi non sono diminuiti. È vero che tendono a diminuire gli infortuni del traffico pedonale, ma gli anziani continuano a essere le vittime più frequenti dei gravi infortuni pedonali, seguiti dagli incidenti d'auto. Un aumento del numero di anziani che subiscono un infortunio con danni a persone si osserva con le biciclette e le moto e addirittura un netto aumento con le biciclette elettriche.

Gli infortuni degli anziani si verificano più frequentemente durante il giorno e nei giorni feriali. Le cause degli infortuni sono velocità, disattenzione e distrazioni, come pure mancato rispetto della precedenza, con una frequenza simile a quella dei guidatori di 25-64 anni. Invece nel caso degli anziani la percentuale di infortuni dovuti all'alcool è minore.

(Fonte: upi, rapporto SINUS 2018)

Gli anziani non sono solo più vulnerabili e maggiormente esposti a lesioni mortali che le persone più giovani. Il fatto che si passi sempre più spesso dall'auto all'e-bike può essere di per sé un fatto positivo, perché l'e-bike fa sì che le persone si muovano all'aria aperta. Però i rischi delle biciclette elettriche vengono spesso sottovalutati. La campagna Routinier 70+ è dedicata in modo particolare alle forme di mobilità alternative e consiglia gli anziani con competenza, offrendo soluzioni adeguate.

Enti sostenitori della campagna «Routinier 70+»

Su mandato del Fondo di sicurezza stradale la campagna è sostenuta congiuntamente da Automobile Club Svizzero (ACS), Ufficio per la prevenzione degli infortuni (upi), Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera (mfe), Touring Club Svizzero (TCS) e Associazione traffico e ambiente (ATA).

La direzione operativa è affidata all'Automobile Club Svizzero (ACS).



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

Sito web

www.routinier70plus.ch/

www.routinier.ch

Contatti

Automobile Club Svizzero
Routinier 70plus
Anita Brechtbühl,
responsabile Sicurezza stradale
responsabile del progetto Routinier 70+
Wasserwerkgassee 39
3000 Berna 13
Tel.: 031 328 31 11
Mail: anita.brechtbuehl@acs.ch

L'Automobile Club Svizzero ACS è stato fondato il 6 dicembre 1898 a Ginevra. Il suo scopo è riunire gli automobilisti per tutelarne gli interessi in materia di mobilità, politica dei trasporti, economia, turismo, sport, protezione dei consumatori e dell'ambiente, eccetera. Dedicata particolare attenzione alla legislazione che regola le dinamiche del traffico e alla sua applicazione. Infine, si batte per una maggiore sicurezza sulle strade.