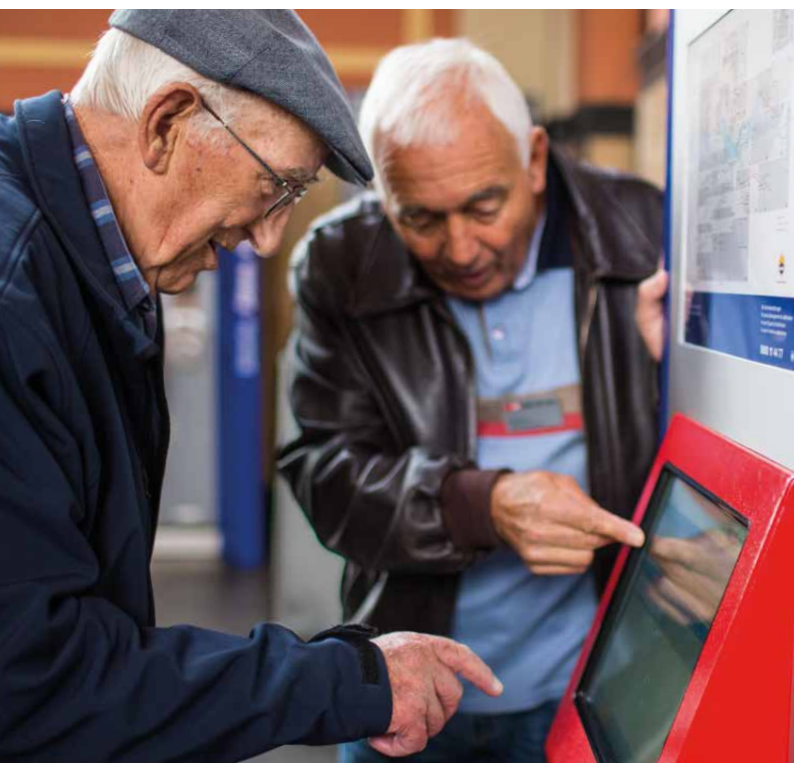


essere & rimanere mobile



**Per strada e in viaggio
furbi e sicuri**

**Corsi di mobilità
«essere & rimanere mobile»**



Corsi di mobilità

«essere & rimanere mobile»

- Come posso acquistare facilmente un biglietto al distributore automatico?
- Qual è l'offerta del trasporto pubblico più adatta per me?
- Come funziona la comunità tariffaria?
- Cosa c'è di nuovo nel traffico stradale?
- A cosa dovrei prestare particolare attenzione come pedone?

Queste sono alcune delle domande cui sarà data risposta durante il corso. La parte teorica e gli esercizi pratici la metteranno in forma per affrontare la vita febbrile degli spazi pubblici d'oggi. Manterrà così più a lungo l'autonomia e l'indipendenza – in poche parole abile e mobile!

I corsi sono offerti in tutte e tre le regioni linguistiche, in 22 cantoni in oltre 80 località. I corsi sono **gratuiti** grazie alla sponsorizzazione nazionale e dei partner locali. Durante il corso intervengono collaboratori dei trasporti pubblici e agenti della polizia.

Insieme, tutti i partner le forniranno un contributo essenziale per una mobilità autonoma, salutare e sicura.

Su www.esseremobile.ch troverà la panoramica delle offerte nella sua regione.

Qui inoltre può vedere anche le date dei corsi per apprendere a utilizzare le App dei trasporti pubblici (richieste d'orario & acquisto di biglietti con lo smartphone).

Partner promotore

ENGAGEMENT
EIN FÖRDERFONDS DER MIGROS-GRUPPE

Con il sostegno di Engagement Migros, un fondo di sostegno del gruppo Migros, l'attuale offerta di corsi «essere & rimanere mobili» dal 2018 sarà ulteriormente ampliata nell'ottica del cambiamento digitale. Tramite una nuova immagine e piattaforma online il tema «mobilità nella terza età» sarà ulteriormente sviluppato.

Gestione del programma nazionale

rundum
mobil

rundum mobil GmbH | 033 334 00 20
info@rundum-mobil.ch | www.rundum-mobil.ch