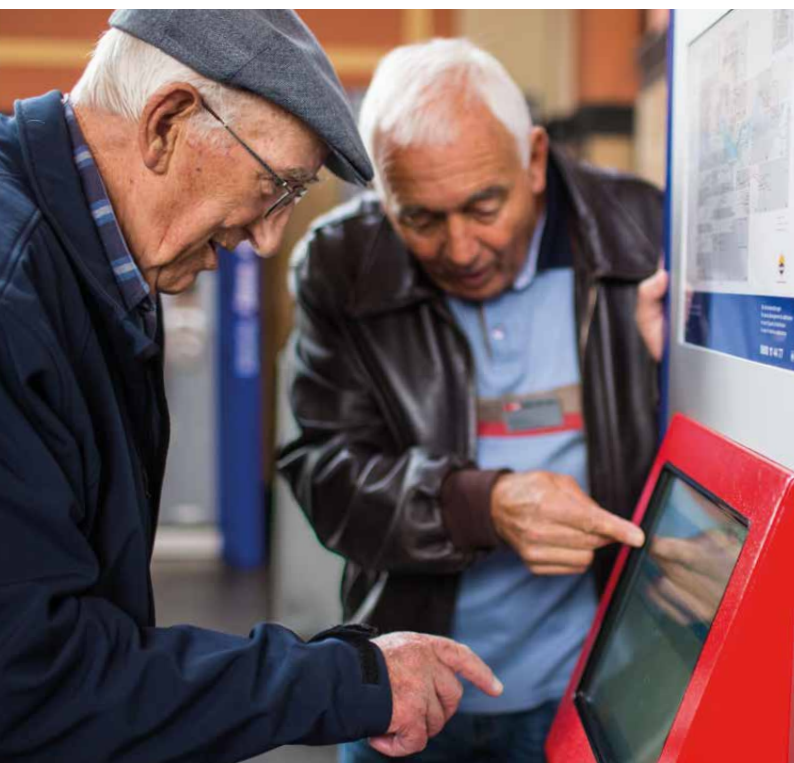


être & rester **mobile**



# Voyager malin et en sécurité

Cours de mobilité  
«être & rester mobile»



# Cours de mobilité «être & rester mobile»

- Comment acheter simplement un billet à un distributeur automatique?
- Quelle est la meilleure offre de transport public pour moi?
- Comment fonctionne la communauté tarifaire?
- Quelles sont les nouveautés en matière de circulation routière?
- A quoi dois-je être particulièrement attentif en tant que piéton?

Telles sont quelques-unes des questions auxquelles le cours répondra. Un peu de théorie et des exercices pratiques vous prépareront à vivre le quotidien trépidant des espaces publics. Vous resterez autonome plus longtemps – tout simplement mobile et futé!

Les cours sont proposés dans les trois régions linguistiques, dans 22 cantons et 80 lieux. Grâce à un soutien national et des partenaires locaux, les cours sont **gratuits** et bénéficient de la présence de représentants des transports publics et de la police.

De cette manière, tous les partenaires apportent ensemble une contribution essentielle à une mobilité autonome, sûre et bonne pour la santé.

**Informez-vous sur l'offre disponible dans votre région sur [www.etremobile.ch](http://www.etremobile.ch)**

Vous y trouverez également les dates des cours pour l'utilisation des applications de transports publics (horaires et achat de billets avec le smartphone).

---

Partenaire initiateur

**ENGAGEMENT**  
EIN FÖRDERFONDS DER MIGROS-GRUPPE

Grâce à Engagement Migros, le fonds de soutien du groupe Migros, l'offre de cours «être & rester mobile» est développée depuis 2018 dans le contexte du tournant numérique et étendue à une nouvelle plateforme en ligne sur le thème «Mobilité des seniors».

---

Gestion du programme national

**rundum**  
**mobil**

rundum mobil GmbH | 033 334 00 20  
info@rundum-mobil.ch | [www.rundum-mobil.ch](http://www.rundum-mobil.ch)