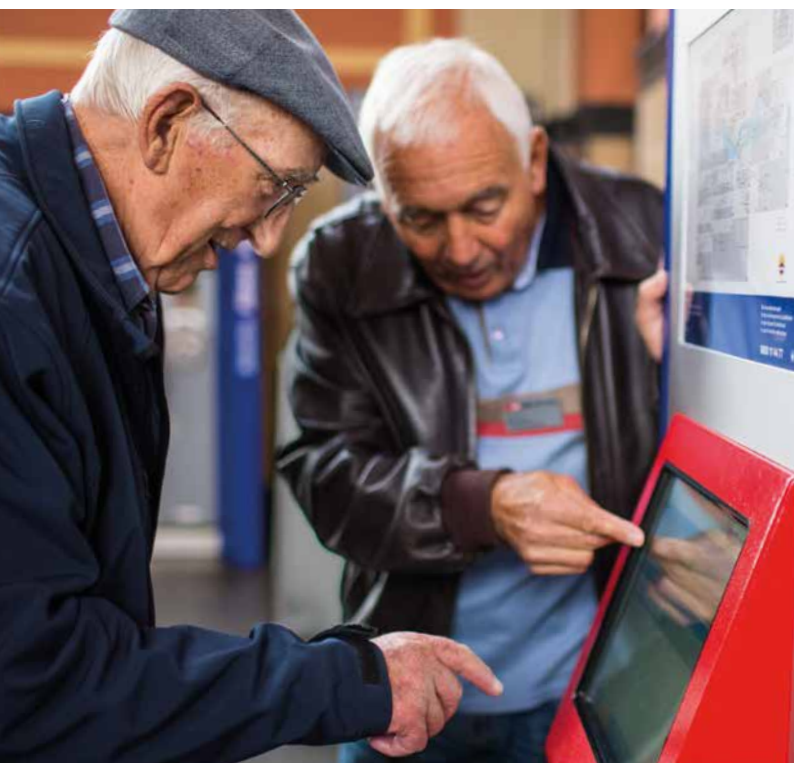


**mobil** sein & bleiben



# Sicher und clever unterwegs!

Mobilitätskurse  
«mobil sein & bleiben»

 **SBB CFF FFS**

  
**SwissLife**

 **VÖV UTP** | Verband öffentlicher Verkehr  
Union des transports publics  
Unione dei trasporti pubblici

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Für Mensch  
und Umwelt



 **NEUROTH**  
Besser hören · Besser leben

# Mobilitätskurse «mobil sein & bleiben»

- Wie kann ich bequem am Automaten ein Billett kaufen?
- Welches ist das beste ÖV-Angebot für mich?
- Wie funktioniert der Tarifverbund?
- Welche Neuerungen gibt es im Strassenverkehr?
- Worauf muss ich als Fussgängerin/Fussgänger besonders achten?

Dies sind einige Fragen, die im Kurs beantwortet werden. Theorie und praktische Übungen machen Sie fit für den hektischen Alltag im öffentlichen Raum. Sie bleiben dadurch länger selbstständig und unabhängig – einfach clever mobil!

Die Kurse werden in allen drei Sprachregionen, in 22 Kantonen an über 80 Standorten angeboten und sind dank der nationalen Trägerschaft und lokalen Partnern **kostenlos**. Am Kurs wirken Partner des öffentlichen Verkehrs sowie die Polizei mit.

Damit leisten alle Partner gemeinsam einen wesentlichen Beitrag für eine selbständige, gesundheitsfördernde und sichere Mobilität.

**Informieren Sie sich über das Angebot in Ihrer Region auf [www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch).**

Hier erfahren Sie zudem die Kurs-Termine für die Bedienung von öV-Apps (Fahrplanabfrage & Billettkauf mit dem Smartphone).

---

Initiierender Partner

**ENGAGEMENT**  
EIN FÖRDERFONDS DER MIGROS-GRUPPE

Unterstützt durch Engagement Migros, dem Förderfonds der Migros-Gruppe, wird das bestehende Kursangebot von «mobil sein & bleiben» ab 2018 im Kontext des digitalen Wandels weiterentwickelt und zu einer neuen Plattform mit neuem Onlineauftritt zum Thema «Mobilität im Alter» ausgebaut.

---

Nationale Programmleitung

**rundum**  
**mobil**

rundum mobil GmbH | 033 334 00 20  
info@rundum-mobil.ch | [www.rundum-mobil.ch](http://www.rundum-mobil.ch)