



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

## **Dossier de presse concernant la campagne d'information Routinier 70plus**

14 février 2019

### **Modification de loi au 1<sup>er</sup> janvier 2019**

*([Art. 15d, al. 2 LCR](#) et [art. 27, al. 1, let. b OAC](#))*

À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2019, les seniors ne doivent se soumettre à un examen médical qu'à partir de l'âge de 75 ans pour pouvoir continuer à conduire. Le Conseil fédéral a mis en vigueur le relèvement de l'âge limite de 70 à 75 ans avec effet au 1<sup>er</sup> janvier 2019.

Le contrôle relevant de la médecine du trafic a lieu tous les deux ans à partir de l'âge de 75 ans. La mise en application de ce nouveau régime est de la responsabilité des cantons. Le Fonds de sécurité routière (FSR) doit faire en sorte, par des mesures d'information et de sensibilisation, que les seniors continuent à se préoccuper de leur aptitude à la conduite au plus tard à l'âge de 70 ans après le relèvement de la limite d'âge.

Selon les nouvelles dispositions légales, pour fin 2018, le système informatique à l'échelon fédéral devait être adapté, les convocations pour l'examen étant en grande partie automatisées.

La modification de loi adoptée par le Parlement résulte d'une initiative parlementaire de Maximilian Reimann (UDC/AG). Le Conseil fédéral a demandé des mesures d'accompagnement, concrétisées avec Routinier 70plus.

Les seniors actuels sont en meilleure santé qu'au moment de l'introduction de l'examen obligatoire dans les années 1970, comme l'a affirmé au Parlement la ministre des transports Doris Leuthard.

### **Qu'est-ce qu'une évaluation de l'aptitude à la conduite?**

La convocation pour l'examen médical d'aptitude à la conduite est envoyée automatiquement aux titulaires du permis de conduire concernés par le service cantonal des automobiles. Le contrôle proprement dit est effectué par les médecins de famille et inclut: un test de la vue, un test d'audition, un test de réaction ainsi que divers autres



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

contrôles, tels qu'une mesure de la tension artérielle. Les capacités intellectuelles sont également prises en compte. Ces tests sont élémentaires pour la sécurité routière. L'examen de contrôle est à présent obligatoire à partir de l'âge de 75 ans. Afin que les conducteurs et conductrices chevronnés de plus de 70 ans puissent voir venir ce contrôle médical en toute sérénité, il leur est conseillé de s'entretenir avec leur médecin de famille et de lui poser toute question utile. La prise de médicaments, un début de démenche ou des maladies telles que le diabète peuvent avoir un impact non lié à l'âge sur la conduite sûre d'un véhicule.

### **Les ressources utilisées par les personnes âgées**

À mesure qu'il prend de l'âge, l'être humain développe des stratégies comportementales adaptées à ses capacités cognitives. L'autonomie, l'autodétermination et l'individualité revêtent une énorme importance. Cela permet de rester plus longtemps actif et mobile et d'entretenir son réseau social, ce qui a des effets positifs sur la qualité de vie des personnes âgées.

Les éléments suivants peuvent constituer une base positive pour un changement de comportement réussi:

- approche positive de la santé;
- conscience que la santé revêt une grande importance à un âge avancé et qu'elle contribue à la qualité de vie;
- conscience que le processus de vieillissement peut être positivement influencé par des mesures de prévention et de promotion de la santé;
- le développement de stratégies adéquates de résolution des problèmes en collaboration avec l'environnement social.

### **Limitations liées à l'âge susceptibles d'entraver la mobilité:**

- troubles physiques et psychiques;
- limitations du développement cognitif: limitations de l'apprentissage.

Les troubles physiques et psychiques ont une incidence négative sur la conscience situationnelle des conducteurs et conductrices de véhicules et sur leur comportement



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

dans la circulation. Ils compliquent ou empêchent la pensée en réseau, ralentissent les réactions et entraînent des comportements inappropriés. Autrement dit, ces conducteurs se mettent eux-mêmes en danger, mais aussi autrui.

### **Préserver les compétences acquises**

Les conducteurs et conductrices chevronnés de plus de 70 ans disposent des compétences requises pour une conduite anticipative et adaptée. On a souvent tendance à refuser de penser au fait que cela n'est pas le cas pour toujours. C'est pourquoi il est important de sensibiliser les conductrices et conducteurs expérimentés à un stade précoce et en faisant preuve de considération à la nécessité d'entretenir et d'étendre leurs capacités au volant. Afin qu'ils puissent continuer à assumer leur responsabilité individuelle sur la route le plus longtemps possible.

### **Objectifs de la campagne Routinier 70plus**

La campagne entend:

- informer les conducteurs et conductrices de plus de 70 ans de la modification du texte de loi;
- les sensibiliser à leur responsabilité personnelle dans l'appréciation de leur aptitude à la conduite;
- les sensibiliser aux risques et dangers liés au vieillissement dans la circulation routière;
- leur fournir des informations sur les effets positifs d'un entraînement physique et psychique ciblé sur la sécurité au volant;
- les inciter à apprendre tout au long de la vie;
- les encourager à pratiquer l'auto-évaluation et à mettre à jour leur savoir théorique et pratique.

Cela dit, la campagne s'adresse aussi aux médecins de famille. Ils doivent évoquer le sujet de la responsabilité personnelle avant l'âge de 75 ans et attirer l'attention de leurs patients sur les risques et dangers potentiels de la conduite automobile à un âge avancé.



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

## Mesures d'accompagnement

### - **Mailing personnalisé adressé à tous les septuagénaires ayant le permis de conduire**

Un courrier personnalisé est adressé à toutes les personnes atteignant cette année l'âge de 70 ans et titulaires d'un permis de conduire valable des catégories A et/ou B pour attirer leur attention sur la modification de la loi. Ils reçoivent aussi une brochure détaillée contenant des conseils et des informations sur des thèmes tels que la perception, la santé, l'aptitude à la conduite et les autres moyens de transport. Les personnes désireuses d'accroître leur sécurité au volant peuvent obtenir des supports d'information complémentaires au moyen d'une carte de commande, sur le site Internet [www.routinier70plus.ch](http://www.routinier70plus.ch) ou auprès de la hotline, accessible au 031 328 31 33.

### - **Mailing adressé aux médecins de famille**

Les médecins de famille reçoivent quant à eux un mailing et un présentoir de comptoir avec du matériel de campagne. Ce support de communication doit inciter les médecins de famille à aborder des sujets de santé sensibles en rapport avec la sécurité au volant avec le groupe cible et à parler des possibilités d'agir. Les médecins remettent la check-list à leurs patients. Médecins de famille et de l'enfance Suisse (mfe) soutient cette campagne en sa qualité d'organisation faitière.

### - **Site Internet interactif**

Les personnes qui disposent d'un accès à Internet peuvent s'informer sur le site Internet interactif [www.routinier70plus.ch](http://www.routinier70plus.ch). Les thèmes pertinents y sont abordés et éclairés au moyen de quiz, de modules théoriques et de vidéos explicatives. Parmi les sujets ainsi abordés:

#### Perception/réaction

- Conduire, cela se passe dans la tête – quand on est mentalement en forme, on perçoit mieux son environnement et on réagit plus vite au volant. Avec les exercices de Neuronation, l'entraînement cérébral est un véritable plaisir.
- Quelle influence les médicaments ont-ils sur la perception et les réactions?



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

### Compétences au volant

- Rafraîchir les connaissances théoriques et s'exercer.
- Contrôler en ligne les compétences au volant.
- Que peut offrir un cours de conduite pour seniors ou un parcours accompagné avec un conseiller en conduite? Toutes les informations utiles sont disponibles en ligne.

### Santé

- Quelle incidence les médicaments peuvent-ils avoir sur la conduite d'un véhicule?
- Dans quelle mesure est-il important de bien voir et de bien entendre dans la circulation routière?
- Pourquoi la mobilité est-elle si importante pour la conduite d'un véhicule et comment les seniors peuvent-ils garder la forme? Trouver un programme d'entraînement sur Internet et faire régulièrement de l'exercice.

### Événements Routinier: une présence dans la population lors de salons grand public

La campagne sœur «Routinier – clairvoyance au volant» lancée en 2015 s'adresse quant à elle aux conducteurs et conductrices de plus de 50 ans. Dès cet âge, il est indispensable que les automobilistes soient sensibilisés à la nécessité de préserver les compétences acquises au volant. Cette prise de conscience est d'une importance essentielle dans l'optique de la sécurité des conducteurs et conductrices de plus de 70 ans. En effet, si les gens plus jeunes se préoccupent déjà de leur participation en toute sécurité à la circulation routière, il est aussi plus facile de prendre ses responsabilités à un âge plus avancé.

La campagne «Routinier – clairvoyance au volant» est présente avec un stand à divers salons grand public. Ce stand propose des possibilités de test interactives destinées aux groupes cibles des plus de 50 ans et des plus de 70 ans ainsi que des conseils compétents dans tous les domaines de la sécurité routière.

L'approche se veut personnelle, individuelle et sympathique.



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

## **Pour plus d'informations sur la campagne: [www.routinier70plus.ch](http://www.routinier70plus.ch)**

Informations pour les médias: Anita Brechtbühl, responsable Sécurité routière, Automobile Club de Suisse et responsable de projet Routinier 70plus, au 031 328 31 11 ou par e-mail à [anita.brechtbuehl@acs.ch](mailto:anita.brechtbuehl@acs.ch)

### **Que cherche à accomplir Routinier 70plus?**

#### Se sentir concerné

Des témoignages doivent donner le sentiment aux membres du groupe cible d'être concernés par la problématique. Le but est d'inciter les conducteurs et conductrices de plus de 70 ans, au travers d'expériences interpellantes, à s'interroger sur leurs déficits, à devenir actifs ou à se confier à un spécialiste (médecin, moniteur de conduite, conseiller en conduite) ou à un proche.

#### Réduire les entraves à la mobilité / la réactance

- En donnant l'exemple, les conducteurs chevronnés (visés par la campagne «Routiniers» en cours) font comprendre aux septuagénaires combien il est important d'apprendre tout au long de la vie dans la circulation routière. Quand on conduit en toute sécurité, on reste aussi plus longtemps mobile et autonome.
- Des enregistrements vidéo de cours de conduite pour seniors ou de parcours accompagnés avec un conseiller en conduite doivent permettre au groupe cible de se faire une idée concrète de ces offres, afin d'éviter toute fausse perception des cours de conduite et de contrecarrer les craintes qui pourraient en résulter.

### **Statistiques d'accidents**

Les seniors à partir de 65 ans constituent la tranche d'âge la plus exposée dans la circulation routière. Sur 1000 accidents causant des dommages corporels, 3 à 4 ont une issue fatale et le chiffre monte même à 6 ou 7 pour les piétons.

Contrairement à toutes les autres tranches d'âge, les accidents graves n'ont pas baissé chez les seniors. On observe certes une tendance à la baisse chez les piétons, mais les seniors n'en restent pas moins les victimes les plus fréquentes des accidents graves impliquant des piétons, suivis par les accidents de voiture. Une augmentation du



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

nombre de seniors qui ont un accident entraînant des dommages corporels est observée chez les cyclistes et les motards et la hausse est même très nette chez les usagers de vélos électriques.

La majorité des accidents impliquant des personnes âgées ont lieu en semaine et durant la journée. Les causes d'accident les plus fréquentes sont la vitesse, l'inattention, la distraction et le non-respect des priorités, tout comme dans la tranche d'âge de 25 à 64 ans. L'alcool est une cause d'accident moins fréquente chez les seniors.

*(Source: bpa, rapport SINUS 2018)*

Les seniors ne sont pas seulement plus vulnérables et soumis à un risque de mortalité plus élevé que les gens plus jeunes. Le fait que de nombreuses personnes troquent la voiture pour le vélo électrique est bien sûr réjouissant, car cela amène les gens à bouger davantage à l'air libre. Les risques associés à l'utilisation d'un vélo électrique sont toutefois sous-estimés. La campagne Routinier 70plus vise en particulier les formes de mobilité alternatives et, dans ce domaine aussi, elle conseille les seniors avec compétence et cherche à leur offrir des solutions.

### **Organismes responsables de la campagne «Routinier 70plus»**

Organisée pour le compte du Fonds de sécurité routière (FSR), la campagne est soutenue par l'Automobile Club de Suisse (ACS), le Bureau de prévention des accidents (bpa), Médecins de famille et de l'enfance Suisse (mfe), le Touring Club Suisse (TCS) et l'Association transports et environnement (ATE).

L'Automobile Club de Suisse a été chargée de la direction opérationnelle.

### **Site Internet**

<http://www.routinier70plus.ch/>

[www.routinier.ch](http://www.routinier.ch)



Automobil Club der Schweiz  
Automobile Club de Suisse  
Automobile Club Svizzero

## Contact

Automobile Club Suisse

Routinier 70plus

Anita Brechtbühl

Responsable Sécurité routière,

Responsable de projet Routinier 70plus,

Wasserwerksgasse 39

3000 Bern 13

Tél.: 031 328 31 11

E-mail : [anita.brechtbuehl@acs.ch](mailto:anita.brechtbuehl@acs.ch)

L'Automobile Club de Suisse (ACS) a été fondé le 6 décembre 1898 à Genève. Son objectif est d'unir les automobilistes pour défendre leurs intérêts en matière de politique des transports, d'économie, de tourisme, de sport ainsi que dans tout autre domaine en rapport avec l'automobile, tel que la protection des consommateurs et de l'environnement. L'ACS voue une attention particulière à la législation sur la circulation routière et à son application. Il s'engage en faveur de la sécurité routière.